



生きづらさを抱える若者たちへ

大自然に囲まれたシェアハウスで、
仲間たちと一緒に新しい挑戦をしてみませんか？



youtube で紹介動画配信中！

詳細はウェブサイトまで

検索

人おこし

<http://hito.sanson.asia>



人おこし

Hito Refresh Camp

田舎には、若者を元気にする力がある

人おこしは、学校や社会にうまくなじめていないと感じていたり、社会への一歩を踏み出せずにいる若者たちのための、田舎合宿型リフレッシュプログラム。田舎のシェアハウスで仲間たちと共同生活を営みながら、

農作業、大工仕事、イベント企画、アルバイトなど様々なことにチャレンジ！次のステップをめざします。

参加した先輩たちの体験談

あきやん

3年滞在→建設会社就職

よかったことは仲間ができたことと、クリエイティブな仕事の楽しさを発見したこと。

にしちゃん

半年通い→印刷会社就職

家から出て、人と交わって、農作業などで体を動かして、というステップを踏めたのがよかった。

だいちゃん

2年滞在→介護施設就職

新しい体験ばかりで毎日楽しかった。仲間たちががんばっているから自分もがんばれたと思う。



岡山県

人おこし
シェアハウス



人おこし
Hito Refresh Camp

人おこしシェアハウス

人おこしシェアハウス設備

個室（エアコン・洗面台） 共同：キッチン・リビング（テレビ、図書）・風呂・トイレ、男女別棟、WiFi完備、シェア庫付・シェア自転車あり

若者たちを待っているのは…

朝起きて、おいしいご飯を食べ、適度に汗をかいて、よく笑い、夜はぐっすり。という普通の暮らしと、大自然、仲間たち、そして多種多様な体験の数々。



そんな日々を通じて、かれらの中に「楽しさ」や「自信」が蓄えられると… 次のステップが見えてきます。

人は必ず成長します。

でも、成長しやすい環境とそうでない環境があります。成長に最適な「環境」を整えること、それが人おこしのミッションです。

スタッフ

外部サポーター



小坂潤樹

シェアハウスマネージャー

みんなと一緒に暮らし、一緒に活動する、シェアハウスのリーダー。



能登大次

事務局・デザイナー

企画から現場までなんでもこなす、スタッフ最年長の頼れるおっさん。



赤星賢太郎

事務局・デザイナー

ウェブデザイナーでカメラマン。おしゃれできなくなおいさん。



小橋香奈

女性入居者サポート・社会福祉士

児童福祉や教育分野での経験が豊富なみんなのおねえさん。



水野文一郎氏

カウンセラー

約40年にわたり不登校・ひきこもり・発達障害の当事者・家族と向き合ってきた厚い経験と知識で人おこしの運営全般に助言をいただいています。「お試しキャンプ」「家族相談会」講師。



豊田英嗣氏

心療内科医

人おこしシェアハウスから車で20分の日本原病院心療内科。参加している若者たちの日常的な心身のケアについて、いつでも相談できるよう、サポートをお願いしています。

藤井裕也 特定非営利活動法人山村エンタープライズ代表

人は寄り道することがあっても必ず成長します。大自然・仲間たち、そして地域社会との関わりを通して、人が本来もっているレジリエンス（精神的回復力）を存分に発揮し、力強く前に進んでほしい。僕は、人の可能性を信じたいと思います。

お試しキャンプ

対象：若者
期間：日帰り～2泊

家族相談会

対象：ご家族
期間：日帰り～2泊

体験・見学

対象：若者・ご家族
期間：日帰り～1週間



中長期のシェアハウス 合宿プログラム

対象：高校生～20代
元気になる！若者
期間：1ヶ月～1年程度

オプション 通信課程高校履修プラン

人おこしに参加しながら
高校通信課程を受講
対象：高校生

オプション 働きながら学ぶプログラム

近隣の協力事業所にて
見学→短時間の体験就労
→週1からのアルバイト
少しずつステップをふむ
ことで「働いてみたいな」
にいたる意欲を培います
対象：一般/人おこし参加者

「参加してほしいけど本人が・・・」という方に「田舎で新しいことに挑戦しよう！」とポジティブにお誘いする当事者向けパンフレットをご用意しています。



we are 山村エンタープライズ!

限界集落の地域おこしのために2012年に立ち上げた「山村シェアハウス」。そこで私たちが目指したのは、やってきた若者たちが田舎でどんどん元気になり、成長し、羽ばたいていく姿でした。「田舎には若者を元気にする力がある!」2016年春「地域おこし」から「人おこし」へ、わたしたちは確信を持って舵をきりました。

▶ お試しキャンプ・家族相談会お申し込み：http://hito.sanson.asia/try

▶ 当事者向けパンフレット送付お申し込み：http://hito.sanson.asia/book



所在地
岡山県美作市田殿 2921

電話
0868-73-0020

メール
sanson.asia@gmail.com

ホームページ
http://hito.sanson.asia

主催・運営 特定非営利活動法人 山村エンタープライズ 後援 美作市